



Montañas Sagradas de China

**Parques Nacionales del sureste
de China**

muntania

Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje.....	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Precio. Incluye/No incluye	10
5.1	Incluye.....	10
5.2	No incluye	11
6	Mas información	11
7	Puntos fuertes.....	14
8	Otros viajes similares	14
9	Contacto	14

1 Presentación

La Montaña Amarilla, China y el Parque Nacional de Zhangjiajie

En este viaje descubriremos algunos de los paisajes naturales más espectaculares de China, recorriendo tres regiones de extraordinaria belleza que combinan naturaleza, cultura e historia.

Comenzaremos nuestra aventura en las montañas Huangshan (la Montaña Amarilla), uno de los grandes símbolos paisajísticos del país. Sus afilados picos de granito, los característicos pinos que desafían la gravedad y el mar de nubes que suele envolver sus cumbres han inspirado durante siglos a pintores, poetas y filósofos chinos.

Desde allí nos desplazaremos hasta el Parque Nacional Forestal de Zhangjiajie, famoso en todo el mundo por las espectaculares agujas de roca que sirvieron de inspiración para las montañas flotantes de la película *Avatar*. Además de recorrer este impresionante espacio natural, visitaremos algunas de las poblaciones históricas más bellas de la región, donde podremos acercarnos a las tradiciones y a la cultura local.

La última etapa del viaje nos llevará a navegar por el río Li, uno de los paisajes más emblemáticos de China. Durante el recorrido contemplaremos montañas kársticas que parecen sacadas de una pintura tradicional

china, pasearemos entre los arrozales que bordean el río Yulong y disfrutaremos de la reconocida gastronomía de la región, poniendo el broche final a una experiencia inolvidable.

Montaña Huangshan (黄山)

La Montaña Huangshan, conocida también como la Montaña Amarilla, es una de las cadenas montañosas más famosas de China y se encuentra en la provincia de Anhui. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, destaca por sus espectaculares paisajes de picos graníticos, formaciones rocosas de formas caprichosas, antiguos pinos retorcidos y un mar de nubes que, con frecuencia, envuelve las cumbres creando una atmósfera casi mágica.

Desde la dinastía Tang, Huangshan ha sido fuente de inspiración para la pintura, la poesía y la filosofía chinas, convirtiéndose en uno de los grandes referentes culturales del país. El origen de su nombre se relaciona con la leyenda del Emperador Amarillo, Huangdi (黄帝), quien, según la tradición, ascendió a estas montañas en busca de la inmortalidad.

Parque Nacional de Zhangjiajie. Las Montañas de Avatar

Situado en la provincia de Hunan, dentro del área protegida de Wulingyuan, el Parque Nacional Forestal de Zhangjiajie alberga uno de los paisajes más sorprendentes de Asia. Sus miles de pilares de arenisca se elevan verticalmente entre la vegetación, alcanzando en algunos casos más de 200 metros de altura.

La frecuente presencia de niebla crea la sensación de que estas enormes columnas de roca flotan en el aire, un escenario que inspiró las montañas de Pandora en la película *Avatar*. Más allá de su fama cinematográfica, Zhangjiajie es un lugar único donde la naturaleza ofrece un espectáculo difícil de olvidar.

Shanghái

Con más de 26 millones de habitantes, Shanghái es una de las grandes metrópolis del mundo y el principal motor económico de China. La ciudad ofrece un fascinante contraste entre la tradición y la modernidad: el histórico barrio de Puxi y la vanguardista zona de Pudong, separados por el río Huangpu, muestran dos caras complementarias de una misma ciudad.

Durante dos jornadas completas recorreremos sus jardines y parques, visitaremos templos centenarios, pasearemos por su animado casco histórico, contemplaremos el impresionante skyline desde el Bund y disfrutaremos del ambiente de sus mercados, donde el regateo sigue formando parte de la experiencia de viaje.

2 El destino

China es un país de dimensiones extraordinarias, donde una historia de más de 5.000 años convive con una de las sociedades más dinámicas del mundo actual. Cuna de grandes inventos, filosofías y tradiciones que han influido en toda Asia, su legado cultural se refleja en sus templos, antiguas ciudades, pueblos históricos y en una forma de entender la vida marcada por la armonía entre el ser humano y la naturaleza.

A lo largo de los siglos, diferentes dinastías dejaron una profunda huella en el territorio, desde los grandes emperadores y la construcción de la Gran Muralla hasta el desarrollo de rutas comerciales como la **Ruta de la**

Seda. Esta riqueza histórica se mantiene viva en sus costumbres, en su arquitectura tradicional, en sus festividades y en una cultura que combina el respeto por el pasado con una sorprendente capacidad de innovación.

Viajar por China es descubrir una enorme diversidad de paisajes y formas de vida: desde las montañas envueltas en niebla que inspiraron a pintores y poetas, hasta los grandes ríos, arrozales, pueblos tradicionales y modernas metrópolis como Shanghái. Es un país donde la naturaleza tiene un profundo significado cultural y donde cada región ofrece una identidad propia.

La gastronomía china es otro de los grandes atractivos del viaje. Lejos de la imagen reducida que muchas veces tenemos en Occidente, la cocina china es una de las más variadas del mundo, con sabores, técnicas e ingredientes diferentes en cada territorio. Desde los delicados platos del sur hasta las especialidades locales de cada región, descubrir China también es hacerlo a través de su mesa, compartiendo una de sus expresiones culturales más importantes.

3 Datos básicos

Destino: China.

Actividad: Senderismo.

Nivel físico: A

Duración: 19 días (incluyendo los días de vuelos).

Época: primavera y otoño.

Grupo mínimo-máximo: 5-14 personas.

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido para este viaje	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada, distancia, desniveles y duración) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Shanghái.

Día 2. Día en Shanghái.

Día 3. Día en Shanghái.

Día 4. Viaje a la Montaña Amarilla de Huangshan.

Día 5. Parque Natural de Montaña Amarilla. Celestial Peak y Pico Lotus.

Distancia 6 km Desnivel + 370 m Desnivel – 1.170 m

Día 6. El Gran Cañón de Xihai (西海大峡谷).

Distancia 10 km Desnivel + 790 m Desnivel – 790 m

Día 7. Visita al pueblo milenario de Hongcun.

Día 8. Viaje en tren bala a Zhanjiajiel (Área escénica de Wulingyuan).

Día 9. Parque Nacional Forestal de Zhangjiajie. Las montañas de Avatar.

Distancia 7 km Desnivel + 815 m Desnivel – 150 m

Día 10. Visita al pueblo de Fenghuang (el pueblo del Ave Fénix).

Día 11. Ruta por Tianmen (la Puerta al Cielo).

Distancia 12 km Desnivel + 180 m Desnivel – 600 m

Día 12. El Puente de Cristal, Glass Bridge y el Gran Cañón de Sanguansi.

Distancia 12 km Desnivel + 45 m Desnivel – 340 m

Día 13. Viaje en tren bala a Guilin.

Día 14. Crucero por el Río Lí a Yangshuo.

Día 15. Ruta en bici por el río Yulong y paseo en barcas de bambú.

Día 16. Viaje de regreso a Guillín. Visita de las terrazas de cultivo de arroz.

Día 17. Vuelo a Shangai.

Día 18. Día libre en Shangai.

Día 19. Vuelo de regreso a España.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Shanghái.

Día 2. Día en Shanghái.

Tras instalarnos en nuestro alojamiento y disfrutar de un merecido descanso, comenzaremos a descubrir Shanghái, una ciudad fascinante donde la tradición y la modernidad conviven en perfecta armonía.

Nuestra primera visita será el **Jardín Yuyuan**, uno de los jardines clásicos más bellos de China. Sus elegantes pabellones, estanques, puentes y cuidados paisajes invitan a viajar al pasado y a descubrir la esencia de la arquitectura tradicional china. A continuación, recorreremos el animado barrio antiguo, donde se encuentra el famoso Bazar Yuyuan, repleto de tiendas, casas tradicionales y el inconfundible ambiente de la ciudad más histórica.

Finalizaremos la jornada paseando por el **emblemático Bund**, el **histórico malecón** que bordea el **río Huangpu**. Desde aquí contemplaremos una de las panorámicas más espectaculares de Shanghái, donde los edificios coloniales de la ribera contrastan con el impresionante skyline de Pudong y sus icónicos rascacielos, símbolo de la China más moderna.

Shanghái.

Con más de **26 millones de habitantes**, **Shanghái** es una de las ciudades más pobladas del mundo y una de las grandes capitales económicas de Asia. La ciudad ofrece un fascinante contraste entre la tradición y la modernidad: a un lado del **río Huangpu** encontramos los barrios históricos y edificios de herencia colonial, mientras que al otro se alza el espectacular skyline de Pudong, símbolo de la China más futurista.

Durante nuestra estancia tendremos tiempo para descubrir sus múltiples facetas: pasear por sus tranquilos parques, visitar antiguos templos, contemplar las impresionantes vistas de su famoso horizonte urbano, recorrer sus mercados y disfrutar del ambiente de sus calles. También podremos acercarnos a alguno de los tradicionales pueblos de agua situados en los alrededores, donde todavía se conserva la esencia de la China más auténtica.

Día 3. Día en Shanghái.

Continuaremos descubriendo Shanghái recorriendo algunos de sus barrios más emblemáticos, donde cada rincón refleja el dinamismo y la diversidad de la ciudad. Durante el paseo también tendremos la oportunidad de degustar su variada gastronomía, una excelente forma de acercarnos a la cultura y las tradiciones locales.

Día 4. Viaje a la Montaña Amarilla de Huangshan.

Nos desplazaremos en tren de alta velocidad hasta las **montañas Huangshan**, en la **provincia de Anhui**, en un cómodo recorrido de aproximadamente tres horas. A nuestra llegada continuaremos por carretera hasta la localidad de **Tangkou**, puerta de entrada al parque nacional, donde estableceremos nuestro alojamiento durante las próximas cuatro noches.

Declaradas Patrimonio de la Humanidad por la **UNESCO**, las **montañas Huangshan** constituyen uno de los paisajes naturales más emblemáticos de China. Sus espectaculares cumbres de granito, cubiertas por una exuberante vegetación, se combinan con caprichosas formaciones rocosas, centenarios pinos modelados por el viento y un característico mar de nubes que envuelve las montañas, creando un escenario de extraordinaria belleza que ha inspirado a artistas y escritores durante siglos.

Día 5. Parque Natural de Montaña Amarilla. Celestial Peak y Pico Lotus.

Nuestra primera ruta nos llevará hasta el **Tiandu Feng**, conocido como el **Pico Celestial**, una de las cumbres más emblemáticas de las montañas Huangshan. Con sus 1.829 metros de altitud, es el tercer pico más elevado de la cordillera y uno de los mejores balcones naturales desde los que contemplar la grandiosidad de este paisaje.

La ascensión discurre por un espectacular recorrido de escaleras y senderos que ascienden entre afiladas agujas de granito, antiguos pinos aferrados a la roca y miradores que ofrecen algunas de las panorámicas más famosas de **Huangshan**. Cada tramo del camino regala nuevas perspectivas de un paisaje que parece suspendido entre las montañas y el mar de nubes.

Si las condiciones meteorológicas acompañan, podremos tener la fortuna de contemplar uno de los fenómenos naturales más singulares de la zona: la llamada **Luz de Buda** (*Buddha's Light*). Este extraordinario efecto óptico se produce cuando la luz del sol se refracta en diminutas gotas de agua presentes en la niebla, proyectando alrededor de la sombra del observador un halo circular de vivos colores. Un espectáculo tan poco frecuente como fascinante que, desde hace siglos, ha alimentado las leyendas y el carácter místico de estas montañas.

La ruta comienza en las inmediaciones de la estación del teleférico de **Purple Cloud** y de la entrada norte del **Gran Cañón de Xihai**. Para optimizar la jornada y disfrutar plenamente del recorrido, utilizaremos el teleférico para ascender hasta las proximidades de **Celestial Peak**. Desde allí continuaremos a pie por algunos de los senderos más espectaculares de Huangshan, atravesando un paisaje de afiladas cumbres, antiguos pinos y miradores naturales, mientras nos acercamos a enclaves tan emblemáticos como **White Cloud Creek**, **Lotus Peak** y **Aoyu Fish Peak**.

Distancia 6 km Desnivel + 370 m Desnivel – 1.170 m

Día 6. El Gran Cañón de Xihai (西海大峡谷).

También conocido como el **Gran Cañón Occidental de Xihai**, este espectacular paraje natural constituye uno de los rincones más sorprendentes de las **montañas Huangshan**. Sus profundos valles, escarpados acantilados y singulares formaciones graníticas, modeladas por millones de años de erosión, crean un paisaje de extraordinaria belleza en el que muchas de las rocas parecen desafiar la gravedad.

La niebla, frecuente en esta zona de la cordillera, envuelve con frecuencia el cañón, transformando el paisaje en un escenario casi irreal. Entre el mar de nubes, los antiguos pinos y las imponentes paredes de granito, el Gran Cañón de Xihai ofrece una de las estampas más evocadoras y fotografiadas de Huangshan.

Comenzaremos en la estación de **Wenquan**, donde tomaremos el teleférico para ganar altura. Desde allí recorreremos las inmediaciones de **Lotus Peak** y **Guangming Ding** hasta el **Hotel Baiyun**, continuando hacia **Feilaishi** y **Paiyun Ding**, uno de los puntos con mejores panorámicas de Huangshan.

Finalizaremos el recorrido atravesando el espectacular **Gran Cañón de Xihai** antes de regresar en teleférico y descender hasta la estación de **Yungu**.

Distancia 10 km Desnivel + 790 m Desnivel – 790 m

Día 7. Visita al pueblo milenario de Hongcun.

El pueblo milenario de **Hongcun**, declarado Patrimonio Mundial por la UNESCO, es una de las aldeas históricas mejor conservadas de China y una auténtica joya de la provincia de Anhui. Con más de nueve siglos de historia, constituye un magnífico ejemplo de la arquitectura tradicional de las dinastías Ming y Qing, donde el tiempo parece haberse detenido.

Su singular trazado urbano, diseñado siguiendo los principios del *feng shui*, se articula en torno al lago Yuezhaoh, conocido popularmente como el **Lago del Búfalo**, y a una red de canales que abastecía de agua a todo el pueblo y que aún hoy forma parte de su encanto. Las elegantes residencias de paredes blancas y tejados de teja negra, los patios interiores, los puentes de piedra y los tranquilos estanques crean un conjunto de extraordinaria armonía que ha inspirado a generaciones de artistas y fotógrafos.

La belleza de Hongcun también ha conquistado el mundo del cine. Sus calles y paisajes sirvieron como escenario para diversas escenas de la aclamada película *La casa de las dagas voladoras* (2004), dirigida por Zhang Yimou, contribuyendo a dar a conocer este extraordinario rincón de China al público internacional.

Día 8. Viaje en tren bala a Zhanjiajiel (Área escénica de Wulingyuan).

Durante los próximos cinco días exploraremos los extraordinarios paisajes de **Wulingyuan**, en la provincia de Hunan, uno de los espacios naturales más espectaculares de China. Este inmenso conjunto protegido, con una superficie de más de 400 kilómetros cuadrados, reúne un paisaje único formado por miles de pilares de arenisca que se elevan sobre profundos barrancos, frondosos bosques, montañas cubiertas de vegetación, ríos y numerosas cascadas.

La excepcional combinación de valores paisajísticos y geológicos convirtió a **Wulingyuan en Patrimonio Mundial de la UNESCO** en 1992. Cada jornada nos permitirá descubrir nuevos rincones de este impresionante escenario natural, cuya singular belleza lo ha convertido en uno de los lugares más emblemáticos del país.

Día 9. Parque Nacional Forestal de Zhangjiajie. Las montañas de Avatar.

Las **montañas de Zhangjiajie** albergan uno de los paisajes más sorprendentes del planeta. Sus espectaculares pilares de arenisca, esculpidos durante millones de años por la erosión, se elevan verticalmente entre la vegetación y, cuando la niebla envuelve sus cumbres, crean la ilusión de flotar sobre un mar de nubes. Esta

extraordinaria imagen **inspiró las montañas de Pandora en la película Avatar**, convirtiendo a **Zhangjiajie** en un referente paisajístico a nivel mundial.

Durante esta jornada recorreremos las **montañas de Tianzi**, uno de los sectores más emblemáticos del parque. A través de senderos y tramos de escaleras ascenderemos hasta una sucesión de impresionantes miradores desde los que contemplaremos algunas de las panorámicas más espectaculares de Wulingyuan. Un paisaje único, donde la naturaleza ofrece un escenario de una belleza difícil de olvidar.

A diferencia de la mayoría de los visitantes, ascenderemos esta montaña a pie, abandonando el autobús turístico a mitad de camino para disfrutar de una subida mucho más tranquila y solitaria hasta la cima.

Distancia 7 km Desnivel + 815 m Desnivel – 150 m

Día 10. Visita al pueblo de Fenghuang (el pueblo del Ave Fénix).

Hoy nos acercaremos a **Fenghuang** (凤凰), cuyo nombre significa "**Ave Fénix**" y que está considerado por muchos como uno de los pueblos más bellos de China. Situado en la provincia de Hunan, este encantador enclave ha sabido conservar el encanto de la antigua China gracias a su magnífica arquitectura tradicional, sus calles empedradas y las características casas de madera que se asoman al río Tuojiang.

Con más de tres siglos de historia, **Fenghuang** cautiva por la armonía entre su patrimonio histórico y el paisaje que lo rodea, convirtiéndose en uno de los destinos culturales más emblemáticos del país. Su nombre está ligado a la legendaria figura del fénix, símbolo de renacimiento, prosperidad y buena fortuna en la tradición china, una imagen que sigue muy presente en la identidad y el carácter de esta hermosa localidad.

Día 11. Ruta por Tianmen (la Puerta al Cielo).

Realizaremos una espectacular ruta circular por la montaña de **Tianmen**, uno de los lugares más emblemáticos de la región. A lo largo del recorrido disfrutaremos de impresionantes panorámicas desde sus famosas pasarelas suspendidas y ascenderemos los legendarios **999 peldaños** que conducen hasta la **Puerta del Cielo (Tianmen)**, una gigantesca abertura natural excavada en la roca que se ha convertido en uno de los grandes símbolos paisajísticos de China.

El recorrido comienza en la estación de llegada del teleférico, desde donde avanzaremos por un paisaje de bosques, pasarelas suspendidas, algunas de ellas de cristal, y miradores naturales que rodean esta extraordinaria montaña.

La ruta transcurre entre frondosos bosques, antiguos templos y espectaculares miradores, combinando senderos, puentes de madera, escalinatas excavadas en la montaña e incluso tramos de escaleras mecánicas integradas en el recorrido. Una jornada inolvidable para descubrir uno de los escenarios naturales más impresionantes del país.

Finalizaremos la jornada descendiendo por la espectacular carretera de las **99 curvas** hasta nuestro alojamiento

Distancia 12 km Desnivel + 180 m Desnivel – 600 m

Día 12. El Puente de Cristal, Glass Bridge y el Gran Cañón de Sanguansi.

La jornada de hoy nos llevará a descubrir otro de los grandes iconos de Zhangjiajie. Comenzaremos visitando el famoso **Puente de Cristal**, suspendido sobre el **Gran Cañón de Zhangjiajie** y considerado uno de los puentes peatonales de cristal más espectaculares del mundo. Cruzarlo supone una experiencia inolvidable, con impresionantes vistas sobre el profundo desfiladero que se abre bajo nuestros pies.

Tras atravesar el puente, descenderemos al fondo del cañón para recorrer un sendero que sigue el curso del río entre exuberante vegetación, pasarelas de madera y pozas de aguas cristalinas. Durante el recorrido disfrutaremos de pequeñas cascadas, rincones de gran belleza y, como broche de la jornada, contemplaremos una de las cascadas más impresionantes del parque, en un entorno donde la naturaleza vuelve a ser la auténtica protagonista.

Por motivos de seguridad, no está permitido acceder al puente con cámaras fotográficas, aunque sí se pueden realizar fotografías con el teléfono móvil.

Distancia 12 km Desnivel + 45 m Desnivel – 340 m

Día 13. Viaje en tren bala a Guilin.

Por la mañana viajaremos en tren de alta velocidad hasta **Guilin**, una de las ciudades más representativas del sur de China. A nuestra llegada dispondremos de tiempo para recorrer algunos de sus lugares más emblemáticos, como las elegantes **Pagodas Gemelas del Sol y la Luna**, reflejadas sobre las aguas del lago Shanhui, y pasear por su animado mercado nocturno, donde podremos descubrir el ambiente local y degustar algunas de las especialidades gastronómicas de la región.

Día 14. Crucero por el Río Lí a Yangshuo.

La jornada de hoy estará dedicada a disfrutar de una de las experiencias más emblemáticas del sur de China: la navegación por el **río Li** hasta la localidad de **Yangshuo**, donde nos alojaremos.

Durante el recorrido contemplaremos un paisaje de extraordinaria belleza, formado por las inconfundibles montañas kársticas que han convertido esta región en uno de los grandes símbolos paisajísticos del país. A lo largo del río se suceden pequeñas aldeas tradicionales, campos de cultivo y tranquilas escenas de la vida rural, mientras los pescadores continúan practicando la ancestral pesca con cormoranes, una imagen que forma parte del patrimonio cultural de la zona.

Durante el recorrido podremos contemplar algunos de los lugares más emblemáticos de la región, incluido el paisaje que aparece representado en los billetes chinos de **20 RMB**, una de las imágenes más reconocibles del país.

Será una travesía pausada que nos permitirá disfrutar de uno de los paisajes más fotografiados de China y comprender por qué el valle del río Li ha inspirado durante siglos a pintores, poetas y artistas.

Día 15. Ruta en bici por el río Yulong y paseo en barcas de bambú.

Hoy descubriremos los tranquilos paisajes que rodean **Yangshuo** mediante una agradable ruta en bicicleta junto al río **Yulong**. Pedalaremos por caminos rurales y cruzaremos los tradicionales puentes de bambú mientras recorremos los verdes arrozales que caracterizan esta región, disfrutando de un entorno donde la naturaleza y la vida cotidiana mantienen un equilibrio perfecto.

A continuación, realizaremos un apacible recorrido en una embarcación tradicional de bambú, desde la que contemplaremos las serenas aguas del río, las espectaculares montañas kársticas, los extensos campos de arroz y las pequeñas aldeas que salpican ambas orillas.

Como broche final de la jornada, ascenderemos a uno de los miradores más emblemáticos de la provincia para contemplar la puesta de sol sobre este extraordinario paisaje, un momento perfecto para despedirnos de una de las regiones más bellas de China.

Día 16. Viaje de regreso a Guillín. Visita de las terrazas de cultivo de arroz.

Reservaremos la última jornada de actividad para adentrarnos en algunos de los arrozales más auténticos de la región. Será un día para recorrer estos paisajes con calma, disfrutando sin prisas de la esencia del mundo rural chino y de un entorno que invita a detenerse, observar y fotografiar cada rincón.

Día 17. Vuelo a Shangai.

Día 18. Día libre en Shangai.

Día libre en Shanghai hasta el traslado al aeropuerto por la noche (21:00 h).

Día 19. Vuelo de regreso a España.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 2.695 € por persona. Suplemento habitación individual de 345 € (13 noches).

5.1 Incluye

- Guía español de Muntania Outdoors.
- Transporte: en minibus, tren convencional y de alta velocidad.
- Todas las visitas y actividades del programa están incluidas, salvo la visita libre de las ciudades.
- Gestión de reservas.

Alojamientos. Se incluye el desayuno.

- [City Hotel Shangai](#) en Shangai
- [0517 Boutique Hotel](#) en Huangshan
- [Easy House](#) *** en Wu Lingyuan
- [Holiday Inn Express City Center](#) en Guilin
- [Ruoli Yangshuo Hotel](#) **** en Yangshuo

5.2 No incluye

- Billeto de avión España-China. Muntania Outdoors le puede gestionar los mismos (30 € gestión de billetes).
- Visitas culturales, entradas a recintos, en general cualquier visita que requiera pago de entrada.
- Seguro de viaje. Información en el apartado Más información.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Mas información

Documentación necesaria

Desde enero del 2025 ya no es necesario visado para viajar a China.

Aplicaciones recomendables para tu estancia en China

Holafly (VPN). Para poder disponer de uso móvil (datos/llamadas).

Alipay. Vincular la tarjeta de débito para poder efectuar cualquier tipo de pago.

WeChat. Para poder comunicarte y también para la realización de pagos.

Material y ropa recomendada para este viaje

Es importante llevar una bolsa o maleta de viaje comedida, que no sea muy voluminosa. En algún alojamiento podrás lavar ropa. Rogamos que el tema del volumen de tu maleta lo tengas en cuenta. ¡Muchísimas gracias!

Para caminar recomendamos.

- Mochila pequeña (entre 25-30 litros) para caminar y cubre-mochila impermeable.
- Zapatillas o botas de trekking.
- Bastones telescópicos.
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa).
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Capa de agua.
 - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora mínimo 2 litros.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Bañador.
- Cámara de fotos.
- Paraguas.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre

compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

Seguro de accidentes/viaje no incluido.

Es obligatorio que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros de Iris Global, Ergo e Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Shanghái](#)

[Área escénica de Wulingyuan](#)

[Puerta del cielo de Tianmen](#)

7 Puntos fuertes

- Descubrir las montañas sagradas de China, recorriendo paisajes legendarios que han inspirado durante siglos a artistas y poetas.
- Caminar por las espectaculares montañas Huangshan, entre picos de granito, antiguos pinos, mares de nubes y miradores de película.
- Adentrarse en Zhangjiajie, las auténticas Montañas de Avatar, un escenario natural único formado por miles de pilares de areniscas.
- Vivir rutas inolvidables por pasarelas, cañones y miradores, combinando aventura, naturaleza y paisajes de otro mundo.
- Conocer pueblos históricos como Hongun y Fenghuang, donde la arquitectura tradicional conserva la esencia de la China milenaria.
- Navegar por el río Li entre montañas kársticas, uno de los paisajes más bellos y reconocibles del país,
- Recorrer en bicicleta y a pie los arrozales de Yangshuo, disfrutando del ritmo pausado y auténtico de la Cina rural.
- Finalizar el viaje en Shanghái, una ciudad fascinante donde conviven templos, barrios tradicionales y un skyline futurista.

8 Otros viajes similares

- Japón, Camino de Kumano Kodo. Senderismo y cultura.
- Trekking en Japón. Monte Fuji, Alpes Japoneses y Hokkaido.
- Trekking y Volcanes de Indonesia.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid